

8天7晚 白雲親吻藍天 黃河擁抱沙漠

遊塞上江南、賞西北美景、嘗寧夏美



日期	早餐	午餐	晚餐	酒店(准5酒店或同級)
01		自理	精緻合菜	准★★★★★石嘴山星海湖酒店或同級
02	酒店	鍋巴雞風味	石嘴山風味	准★★★★★石嘴山星海湖酒店或同級
03	酒店	蒿子面風味	全羊宴風味	准★★★★★中衛禹都利茲或同級
04	酒店	農家宴	漢族大燴菜風味	准★★★★★中衛禹都利茲或同級
05	酒店	毛家太子風味	酒店風味	准★★★★★中衛禹都利茲或同級
06	酒店	回鄉風味	中式合菜風味	掛★★★★級西港航空酒店或同級
07	酒店	沙湖風味	瑞信自助餐	准★★★★銀川立達深航酒店或同級
08	酒店	特色合菜		

备注：餐厅和餐食菜单根据餐厅供应情况、季节性和食材的新鲜度而更改



航班时间

纯玩团

团费详情：

团号	大人价格	小孩加床	小孩不加床	备注
HRH-8NXT				

第一天	吉隆坡 ✈ 银川 【银川】历史悠久，是一座充满浓郁的民族特色的古城，自古就有“塞上江南、鱼米之乡”的美誉。是我国56个民族之一回族的聚居地，这里有着悠久历史的发展。丰富的历史遗迹、诱人的水乡景色、奇特的塞上风光及多彩的民俗风情使银川市成为中国西部最具魅力的城市之一。
第二天	银川 🚗 奇石山 🚗 五七干校 🚗 沙湖 【五七干校】（以下简称博物馆），通过学习其他五七干校的服务专案，借鉴優質愛國主義教育基地的體驗方式，經過不斷的努力，在保留原有風格的基礎上，又增加了更多既好玩又有意義的體驗專案，為博物館注入了新的生機與活力。通過學跳忠字舞，拉架子車，滾鐵環，丟沙包，跳繩，學編手筐等花樣活動，讓我們穿越時空，重溫歷史。 【奇石山】银川是一座歷史悠久的塞上古城，被譽為“塞上江南”、“魚米之鄉”，古語說“天下黃河富寧夏”，唐代詩人曾用“賀蘭山下果園成，塞上江南舊有名”的詩句讚美它。銀川自古又是回族之鄉，具有燦爛的人文景觀，獨特的民族飲食文化，鮮明的寧夏風情，是全國101座歷史文化名城之一。此外，銀川還有一樣不為普通人所熟知卻為天下愛石人津津樂道的文化名片，就是——“賞石文化”。奇石收藏界中流傳著“南柳州，北銀川”的說法，可以說銀川市在賞石文化的發展過程中起到了積極推進的作用，在海內外石友心中有著舉重若輕的地位。 【沙湖旅遊風景區】沙湖地處賀蘭山下、黃河岸邊，距寧夏回族自治區首府銀川38公里，景區總面積為80.10平方公里，22.52平方公里的沙漠與45平方公里的水域毗鄰而居，構成了西部罕有的沙漠濕地特色景觀。因其融江南水鄉之秀麗與塞北大漠之雄渾為一體，被譽為“塞上明珠”。
第三天	銀川 🚗 沙坡頭旅遊區 🚗 中衛（含南北區電瓶車、上行扶梯下行纜車、全國首座、寧夏首創黃河3D玻璃橋+體驗及觀摩世界級白雲親吻藍天 黃河擁抱沙漠大型活動） 【沙坡頭旅遊區】沙坡頭景區兼具江南水鄉的清秀和西北大漠的雄渾，尤以大漠黃河、治沙奇跡、“沙坡鳴鐘”而著稱於世。爬沙山最能鍛煉人的毅力和耐力，有人穿防沙鞋套，多數人是光腳，當你雙腳在鬆軟的沙子上爬行時，別有一番情趣。沙山北面是浩瀚無垠的騰格裏沙漠，而沙山南面則是一片鬱鬱蔥蔥的沙漠綠洲。遊人既可以在這裏觀賞大沙漠的景色，眺望包蘭鐵路如一條綠龍穿越

	<p>沙漠伸向遠方的奇跡；在沙漠上走走，照張相片，領略一下沙漠行旅的味道。黃河在這裏畫了一個 290 度的彎，每當日落前後，在沙山的最高峰可以拍到整個黃河的全貌。參觀沙漠博物館是一座集科普基地、國際治沙學術交流基地和治沙人才交流基地等為一體的多功能現代化沙漠博物館。後續特別安排搭乘登“中國首創，世界唯一的沙漠大扶梯。</p> <p>【黃河 3D 玻璃棧橋】國內首座橫跨黃河兩岸的 3D 玻璃橋在寧夏中衛市沙坡頭景區亮相，正式對遊客開放。據瞭解，黃河 3D 玻璃橋是在沙坡頭懸索橋的基礎上，將原有木板替換為鋼化玻璃改造而成，玻璃橋面長 210 米，寬度為 2.6 米，橋面距河面的垂直高度為 10 米。</p>
第四天	<p>中衛  黃河石林  中衛</p> <p>【黃河石林】甘肅省景泰縣中泉鄉龍灣村，黃河在這裏拐了一個 S 型大彎。黃河九曲，龍灣多嬌，新列為“國家地質公園”的黃河石林就高聳在這黃河兩岸。從石林觀景臺俯瞰：周圍峽谷絕壁凌空，自然造型多姿傳神。龍灣村莊與壩灘戈壁一河之隔，屋舍錯落有致，炊煙嫋嫋，還有綿延沙丘與河心洲遙遙相望，構成了一幅幽遠、蒼茫的西部風情畫自觀景臺迂曲而下，轉過二十二道彎，再穿過一片森林和莊稼地，抵達黃河。立足河邊，轉身仰目，峰林聳立，座座相連，氣勢磅礴，頗具天然大園林神韻。沿黃河左行、右行，或過河前行，均可遊覽石林。景區內峽谷蜿蜒曲折，皆以清命名：七口溝、盤龍溝、喜望溝等，另外還有千米洞、盤龍洞等幾十處洞穴。這裏的石柱石筍大多高達八十至一百米之間，最高達二百多米，均由橘黃色砂礫岩構成，鬼斧神工，猶如雕塑大師之夢幻傑作。我們左行至飲馬溝入口，換乘當地農民裝扮得極富民俗風情的驢車前行。進入峽谷，兩邊佈滿了巨大的石筍、石人、石鐘、石崖、石窟，峰迴路轉，步移景變，人們將石景命名為：大象吸水、千帆競發、伴侶駝、“黃河母親”等等，其形神兼備，栩栩如生。黃河文化中羊皮筏子的歷史可謂源遠流長，人在筏上，筏在河中，兩岸景致似巨幅畫卷，在您面前綿延開來，沿河風情盡收眼底，滔滔黃河水載著千年的沉重綿延開來，沿河風情盡收眼底，滔滔黃河水載著千年的沉重滾滾而去……。在景區遊覽觀光過程中，我們將為遊客提供二十二道觀景大巴車；老龍灣電瓶車；黃河羊皮筏子、快艇；飲馬大峽谷毛驢車等特色服務</p>
第五天	<p>黃河宮  須彌山石窟  同心清真寺  固原</p> <p>【黃河宮】黃河宮位於寧夏西部城市中衛市黃河北岸。抬頭遠望，九曲滔滔黃河水，似一條金色的彩帶，舞動著，自西向東從公園南部緩緩流過。中衛地區自古就有“天下黃河富寧夏，首富中衛”之說，也是寧夏“黃河金岸”城市經濟帶中的一顆璀璨明珠。黃河宮主體建築高 36.9 米，創意採用唐朝詩人李白“黃河之水天上來”的詩詞寓意，將黃河之水凝鍊成水滴建築形態。建築裏沿內壁有人行觀景坡道，中間設電梯和 80 多平方米的觀景臺。水滴主體建築下就是黃河博物館。</p> <p>【須彌山石窟】須彌山石窟，佛教石窟寺。中國十大石窟之一。全國重點文物保護單位。位於固原西北 55 公里寺口子河(古稱石門水)北麓的山峰上，始建於北魏，西魏、北周、隋、唐繼續營造，以後世代修葺重裝，成為原州(今固原)規模最大的佛寺遺址。1982 年被國務院公佈為全國重點文物保護單位。2011 年被評定為全國 4A 級旅遊景區。</p> <p>【同心清真寺】相傳建於明萬曆年間 (1573 - 1620 年)。從照壁處墨書題詞看，清乾隆五十六年 (1791) 和光緒三十三年 (1907) 曾兩次重修。同心清真大寺，已有幾百年的歷史了。同心清真大寺本是宋、元遺物。當初，這座同心清真大寺建在小土山上，高出地面十丈，四周民房聚集，花草繁多，清水河映照著同心清真大寺古寺的倒影，十分美麗壯觀</p>
第六天	<p>固原  東塔民俗文化村  回鄉文化園  銀川(DIY 親自動手做回族特色小吃油香、饊子)</p> <p>【東塔文化村】充滿濃郁而獨特的民俗文化，饊子油香蓋碗茶，好吃好喝好味道！姑娘們頭上多彩的蓋頭，處處洋溢著濃郁的回族風情。東塔文化村全村 54 戶、近 300 人全是回族。整齊劃一的西北風格房舍，一片清新。細看牆壁、牌坊、簷口等處的磚雕，也都是考究的回族花飾。【回鄉文化園】回鄉文化園是唯一的以民族文化為核心的旅遊文化景區，從建築文化、歷史文化、信仰文化、民俗文化、演藝文化、飲食文化和寧夏的非物質文化遺產保護相結合，形成了鮮明的具有獨特地域文化的產業園，是目前國內最大的、填補寧夏旅遊資源重大空白的代表性景區。文化園總體設計規劃用地 1000 畝，已完成一期 300 畝建設；建有大團結演藝廣場、主體大門樓、聖潔廣場、回族博物館、民俗村、演藝大廳（阿依沙宮）、風味餐廳（曼蘇爾宮）、紀念品、工藝品購物街等多功能的服務設施；可同時接納數萬人，提供參與各項文化娛樂活動的服務。</p>
第七天	<p>銀川  百瑞源  鎮北堡西部影視城  瑞信溫泉小鎮 (含溫泉+自助餐+美食街)</p> <p>【鎮北堡西部影城】參觀鎮北堡西部影視城，這裏曾拍過《紅高粱》《大話西遊》《黃河謠》等著名電影。在輔導員老師指導下，可以親自參與到影片拍攝中，自編、自導、自演屬於自己的一部電影，做一個多才多藝的人！中國古代北方民俗小鎮--學習傳統手工民俗及非遺工藝。【鎮北堡溫泉小鎮迷情之旅】--【美食文化商業街】等待我們的將是絲綢美食街的饕餮盛宴。在這裏，美食的誘惑，創意的小鎮禮物，還有各種美食街的折扣券，挑逗著你的味蕾，迷亂了自己的心和眼。蒸、煮、炸、煎，聞一聞，垂涎三尺；咬一口，唇齒留香。累了一天的自己，愜意的把自己攤在泡泡裏，幕天席地的夜空下，感受不一樣的金湯水，真的是無比正確的選擇--【夜泡溫泉】【百瑞源中國枸杞館】以中華母親河-黃河文化為源頭，以博大精深的中華枸杞養生文話為底蘊，潛心挖掘四千年中華枸杞的歷史瑰寶，館內分為祈福館、文化館、養生館和尚善茶館四大部份及公共服務區。採用大量歷史文獻、文物、圖片、雕塑，以及現代高科技聲、光、電等表現手法，全面展示寧夏和中國枸杞的歷史文化、產業現狀、科研成果等，旨在傳承中華枸杞四千年曆史，弘揚傳統中醫及枸杞養生文化，傾力打造中華民族品牌，全力促進人類健康事業。</p>
第八天	<p>瑞信溫泉  綠博園  河東機場/吉隆坡</p> <p>【綠博園】位於銀川市金鳳區中北部，總體佈局為“兩軸兩館三環線，四島多展園”。兩軸：主場館軸、綠博軸；兩館：主題館、四季館；三環線：水上內航道環線、陸上有氧健身環線、水陸交融的閱海湖環線；四島：閱海島、綠博島、回鄉島、覽山島。根據“兩軸、兩館、三環線、四島、多展線博園”的景觀格局，分兩期建設並展示在人們面前的綠博園，向人們全方位展示了中阿友好、多民族互助發展下的綠色湖城，大美銀川。遊綠博園，不僅僅只有“綠”，更能領略品種繁多、難得一見的花卉植物；欣賞美輪美奐的風格建築；感受充滿韻味的園內佈局和人性化的配套服務等。後帶著滿載的回憶前往機場，揮別這令人難以忘懷的銀川八日之旅，搭機返回甜蜜的家</p>

The sequence of itinerary may be varies on the actual tour and are subject to change without prior notice *